

# Τα Φιλαδέλφια

Η εφημερίδα των μαθητών της Πέμπτης τάξης του 8<sup>ου</sup> Δημ. Σχολείου Ν.Φιλαδέλφειας Έτος 13<sup>ο</sup> Φύλλο 1<sup>ο</sup>



## Καλά Χριστούγεννα!!!

ΕΘΙΜΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

ΚΕΝΤΡΟ ΓΑΙΑ

ΒΟΤΑΝΙΚΟΣ ΚΗΠΟΣ

ΕΡΕΥΝΑ

ΣΥΝΤΑΓΕΣ

ΤΑΙΝΙΑ

ΒΙΒΛΙΟΚΡΙΤΙΚΗ

ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ

ΣΠΑΖΟΚΕΦΑΛΙΕΣ

ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ

ΑΝΕΚΔΟΤΑ

## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Τα Φιλαδελφάκια επιστρέφουν! Με πολύ κέφι και χαρά γράψαμε το πρώτο τεύχος της εφημερίδας για αυτήν την χρονιά. Η εφημερίδα μας περιέχει χριστουγεννιάτικα έθιμα και παραδόσεις, βιβλιοκριτική, ταινιοκριτική, σταυρόλεξα και σπαζοκεφαλιές, τραγούδια, συνταγές, έρευνα καθώς και τις εκπαιδευτικές επισκέψεις του σχολείου μας. Τολμούμε να πούμε ότι κάποια πράγματα που γράψαμε δεν τα ξέραμε πριν, περάσαμε δημιουργικά το χρόνο μας και μάθαμε πως να συνεργαζόμαστε σωστά με τους συμμαθητές μας. Καλό διάβασμα και καλά Χριστούγεννα!!!

✍️ Οι μαθητές του Ε<sub>1</sub>

## ΕΚΔΟΤΗΣ

Το πρώτο τμήμα της Πέμπτης τάξης του 8<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου Ν. Φιλαδέλφειας.

## ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Όλοι οι μαθητές του τμήματός μας.

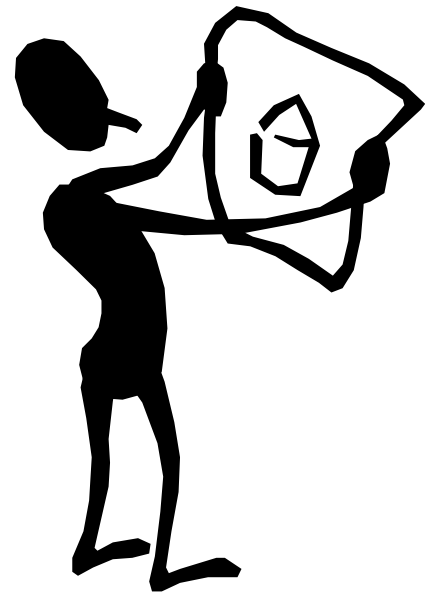
**ΔΑΣΚΑΛΟΣ:** Δημήτρης Κηροποιός

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** 18 Δεκεμβρίου 2015

Το εξώφυλλο ζωγράφισαν η Δήμητρα Γκούρλια και ο Μάριος Κυπραίος.

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- 1) Περιεχόμενα, Πρόλογος
- 2-3) Χριστουγεννιάτικα έθιμα
- 4) Βοτανικός κήπος, Κέντρο Γαία
- 5) Βιβλιοκριτική, Ταινιοκριτική, Ανέκδοτο
- 6) Έρευνα, Παιχνίδι, Ανέκδοτο
- 7) Τραγούδια, Συνταγή
- 8) Κρυπτόλεξο, Σπαζοκεφαλιά



☞ Για να βγει αυτό το τεύχος της εφημερίδας χρειάστηκε:

Να τυπωθούν 10 σελίδες.

Να γραφούν 2.563 λέξεις!

Να πατηθούν στο πληκτρολόγιο 15.825 χαρακτήρες (με κενά) και να δημιουργηθούν 508 γραμμές!



# Χριστουγεννιάτικα έθιμα

Η Ελλάδα έχει μεγάλη ποικιλία εθίμων και εμείς δεν γνωρίζουμε τα περισσότερα. Γι' αυτό λοιπόν μιας και έρχονται και τα Χριστούγεννα οι μαθητές της τάξης μας έψαξαν έθιμα Χριστουγέννων από πολλά μέρη της Ελλάδας και σας τα παρουσιάζουν.

## Ρόδι

Το πρωί της Πρωτοχρονιάς, συνηθίζεται η οικογένεια πηγαίνει στην εκκλησία για να παρακολουθήσει τη λειτουργία του Μ. Βασιλείου και να υποδεχτεί το νέο χρόνο. Ο νοικοκύρης κρατάει στην τσέπη του ένα ρόδι, για να το λειτουργήσει. Γυρνώντας σπίτι, πρέπει να χτυπήσει το κουδούνι της εξώπορτας και να του ανοίξουν. Έτσι θα είναι ο πρώτος που θα μπει στο σπίτι για να κάνει το καλό ποδαρικό, με το ρόδι στο χέρι. Μπαίνοντας μέσα, με το δεξί πόδι, σπάζει το ρόδι πίσω από την εξώπορτα, το ρίχνει δηλαδή κάτω με δύναμη για να σπάσει και να πεταχτούν οι ρώγες του παντού και ταυτόχρονα λέει: «με υγεία, ευτυχία και χαρά το νέο έτος κι όσες ρώγες έχει το ρόδι, τόσες λίρες να έχει η τσέπη μας όλη τη χρονιά».



## Χριστόξυλο

Στα χωριά της βορείου Ελλάδας, ο νοικοκύρης ψάχνει τις παραμονές των γιορτών και διαλέγει τα Χριστόξυλο, δηλαδή το πιο όμορφο, γερό και χοντρό ξύλο από πεύκο ή ελιά, που θα το πάει σπίτι του, με σκοπό να καίει συνέχεια στο τζάκι από τα Χριστούγεννα μέχρι και τα Φώτα. Ο λαός πιστεύει ότι καθώς καίγεται το Χριστόξυλο, ζεσταίνεται ο Χριστός στη κρύα σπηλιά της Βηθλεέμ. Πριν ο νοικοκύρης φέρει το Χριστόξυλο, κάθε νοικοκυρά φροντίζει να έχει καθαρίσει καλά το σπίτι και με ιδιαίτερη προσοχή το τζάκι, ώστε να μην μείνει ούτε ίχνος από την παλιά στάχτη. Καθαρίζουν ακόμη και την καπνοδόχο, για να μη βρίσκουν πατήματα να κατέβουν οι καλικάντζαροι, τα κακά δαιμόνια, όπως λένε στα παραδοσιακά χριστουγεννιάτικα παραμύθια.



## Τσιτσι(Εβρος)

Τα τσιτσι συνδέονται με τον ερχομό των καλικάντζαρων στον επάνω κόσμο και παρομοιάζονται με πολύ μεγάλες γάτες, οι οποίες εμφανίζονται το βράδυ της παραμονής των Χριστουγέννων και προκαλούν ζημιές σε όσα σπίτια δεν προσφέρουν λεφτά, όταν χτυπούν στους τοίχους τους. Ανήμερα τα Χριστούγεννα χτυπούν οι καμπάνες και αυτό σημαίνει το τέλος της κυριαρχίας αυτών των πλασμάτων, ενώ τα παιδιά του χωριού περιφέρονται με το τσατάλ, βέργα με διχάλα στο ένα άκρο της, και ένα ταπί στο οποίο συγκεντρώνουν τα κεράσματα και τραγουδούν τσιτσι κουλουντρί χάπε ντέρε σε ιγκούδιν (δηλαδή: Τσιτσι κουλουντρί ανοίξτε την πόρτα, γιατί ξημέρωσε). Στο παρελθόν, εκείνοι που δεν άνοιγαν την πόρτα τους τιμωρούσαν με τη μεταφορά κάποιου αντικειμένου από την αυλή τους στον δρόμο ή στην πλατεία του χωριού.





### Το τάισμα της βρύσης

Στη Κεντρική Ελλάδα οι μικρές κοπέλες, τα μεσάνυχτα ή όταν αρχίζει και ξημερώνει των Χριστουγέννων (αλλού τη παραμονή της Πρωτοχρονιάς), πηγαίνουν στην πιο κοντινή βρύση «για να κλέψουν το «άκραντο νερό». Το λένε άκραντο (λέξη που την έλεγαν οι αρχαίοι Έλληνες και σημαίνει ανεκπλήρωτος), δηλαδή αμίλητο, επειδή δεν μιλάνε καθόλου στη πορεία τους προς την βρύση. Όταν φτάσουν εκεί, τη φιλεύουν με πολύ νόστιμες λιχουδιές: βούτυρο, ψωμί, τυρί, σιτάρι ή κλαδί ελιάς και λένε: «Όπως τρέχει το νερό σ' βρυσούλα μ', έτσ' να τρέχ' και το βιο μ'». Έπειτα ρίχνουν στη στάμνα (πήλινο δοχείο της εποχής που κουβαλούσες νερό) ένα φύλλο από βάτα και τρεις μικρές πετρούλες, «παίρνουν νερό» και ξανακάνουν την ίδια διαδρομή προς στις κατοικίες τους ακόμη αμίλητες, μέχρι να πιούνε όλες οι κοπέλες από το άκραντο νερό. Με το ίδιο νερό ραντίζουν και τις τέσσερις πλευρές του σπιτιού, ενώ σκορπούν στο σπίτι και τις τρεις πετρούλες.

### Γουρουνοχαρά

Σε πολλά μέρη της Ελλάδας λίγες μέρες πριν τα Χριστούγεννα, υπάρχει το έθιμο της «γουρουνοχαράς» που είναι το σφάξιμο του γουρουνιού. Παλιά όλες οι οικογένειες έκτρεφαν ένα γουρούνι για να το σφάξουν λίγο πριν τα Χριστούγεννα. Τα γουρούνια που έσφαζαν έπρεπε να ξεπερνούν τα 200 κιλά και η λίπα (το λίπος) να είναι αρκετή για τα γλυκά και τα φαγητά όλης της χρονιάς αφού το λάδι ήταν δυσεύρετο εκείνα τα χρόνια. Το κάθε σπίτι της γειτονιάς είχε χαρά μεγάλη όταν έσφαζαν το γουρούνι. Μικροί και μεγάλοι μαζεύονταν 15-20 άτομα για να βοηθήσουν όλοι. Τα δώρα του γουρουνιού ήταν πολλά: κρέας, λίπος, λουκάνικα κ.ά. με το δέρμα έφτιαχναν γουρουνοτσάρουχα, κάποιες φορές το δέρμα μετατρέποταν σε ποδοσφαιρική μπάλα της γειτονιάς. Στο τέλος όλοι περίμεναν τη «Γέννηση του Θεανθρώπου». Σε πολλές περιοχές της Ελλάδας το χοιρινό κρέας χρησιμοποιούνταν κατά το παρελθόν ως πρώτη ύλη και για διάφορα γιατροσόφια ενώ κομμάτια του αποτελούσαν αντικείμενα μαντείας. Πιο συγκεκριμένα ο σφάχτης ή κάποιος ηλικιωμένος σε ρόλο χρησμοδότη μελετούσε τα σπλάχνα του ζώου για να ερμηνεύσει τι σήμαιναν για το μέλλον, για την τύχη του σπιτιού, σοδιές των καιρών. Για παράδειγμα αν η σπλήνα ήταν διπλωμένη, κάποιος από το σπίτι θα παντρευόταν και θα γίνονταν «διπλός». Αν η σπλήνα ήταν φαρδιά στο πίσω μέρος, ο χειμώνας θα ήταν όψιμος, ενώ αν ήταν στο μπροστινό θα ήταν πρόιμος. Σε χωριά της Λήμνου αλλά και των Τρικάλων αν το γουρούνι ήταν μαύρο έπαιρναν αίμα με το δάχτυλο και έκαναν ένα σταυρό στο μέτωπο για να μην έχουν πονοκεφάλους.

✎ Τα έθιμα των Χριστουγέννων επιμελήθηκαν οι: Ελεάνα Καραμάνη, Γιώργος Μπαντάς, Ζωή Μπασιά, Νίκος Κανταρέλης, Ιωάννα Μητροπούλου, Ηρακλής Μακρίδης, Μανώλης Κάββαλος, Μαρία Καραχάλιου.



## Βοτανικός Κήπος

Ο Βοτανικός Κήπος είναι ένα μεγάλο δάσος στο Χαϊδάρι. Περιέχει πολλά διαφορετικά είδη φυτών. Εκτός, από τις ποικιλίες φυτών που περιέχει, υπάρχουν και δραστηριότητες που μπορεί κάποιος να κάνει. Τα φυτά που υπάρχουν στον Βοτανικό Κήπο είναι μπαμπού, πεύκα, ου (τροφή των αρκούδων), θάμνοι, διάφορα είδη κάκτων, κυπαρίσσια, κουκουναριές, ρίκια και άλλα φυτά που δεν συναντάμε συχνά. Ο Βοτανικός Κήπος πιο συγκεκριμένα ονομάζεται Βοτανικός Κήπος Ιουλίας και Αλεξάνδρου Ν. Διομήδους διότι αυτοί έδωσαν χρήματα για να δημιουργηθεί αυτό το μεγάλο δάσος. Αρχισε να λειτουργεί το 1975.



Η επίσκεψη ήταν ενδιαφέρουσα γιατί μιλήσαμε για τα φυτά και την προέλευσή τους. Στην επίσκεψή μας φυτέψαμε διάφορα φυτά σε γλαστράκια. Στο πρόγραμμα που κάναμε μάθαμε διάφορα στοιχεία για τα φυτά. Μας άρεσε πάρα πολύ και σας προτείνουμε να πάτε κι εσείς!

✎ Μανώλης Κάββαλος, Νάντια Γκανά



## Περιβαλλοντικό κέντρο ΓΑΙΑ

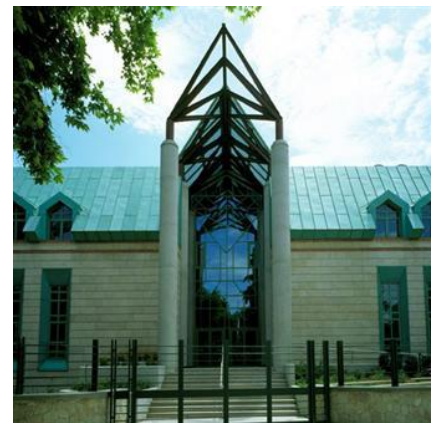
Στις 26/11/15 η τάξη μας επισκέφτηκε το περιβαλλοντικό Κέντρο Γαία στην Κηφισιά. Το Κέντρο Γαία παρουσιάζει στους επισκέπτες κάθε ηλικίας την ιστορία της Γης εδώ και εκατομμύρια χρόνια και τη σημερινή της κατάσταση με τις παρεμβάσεις του σύγχρονου ανθρώπου.

Η έκθεση ξεκινάει με ένα συναρπαστικό πολυθέαμα (Ο κόσμος μας σήμερα). Πρόκειται για μια ματιά στον πλανήτη, με την ποικιλία των τοπίων του, της βλάστησης και του ζωικού κήπου και με την παρουσία του ανθρώπου. Εμείς παρακολούθησαμε το βίντεο και εκπαιδευτικά προγράμματα το νερό, τα διάφορα περιβαντολογικά προβλήματα και τους φυσικούς πόρους.

Στο νερό μας μίλησαν για την έλλειψή του και για τις αρρώστιες που μπορεί να μεταφέρει αν είναι μολυσμένο και στα περιβαντολογικά προβλήματα μας μίλησαν για την καταστροφή που έχουν προκαλέσει οι άνθρωποι με τα έργα τους.

Περάσαμε πολύ ωραία, γνωρίσαμε καινούργια πράγματα και σας συνιστούμε να πάτε άμα θέλετε να περάσετε καλά!

Η διεύθυνση του είναι Όθωνος 100, τηλ.: 210-8015870 και η ιστοσελίδα του είναι: [www.gnhm.gr](http://www.gnhm.gr)



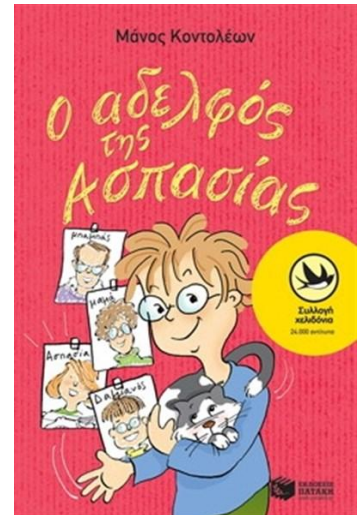
✎ Ιωάννα Μητροπούλου, Αλέξανδρος Μικαελιάν

## ΒΙΒΛΙΟΚΡΙΤΙΚΗ

### «Ο αδερφός της Ασπασίας» Μάνος Κοντολέων

Ο Δαμιανός είναι ένα δεκάχρονο αγόρι που ζει με την οικογένεια του, την δεκαεξάχρονη Ασπασία, τη μαμά του και τον μπαμπά του, που είναι και οι δύο συγγραφείς και πάει στην Πέμπτη τάξη. Μένει σε ένα διώροφο σπίτι, έχει δικό του δωμάτιο και στην αδερφή του δεν αρέσει να μπαίνει στο δωμάτιο της γιατί της ανακατεύει τα πράγματα. Του αρέσει η Γλώσσα, και δεν του αρέσουν τα Μαθηματικά, η Γεωγραφία και η Φυσική γιατί του φαίνονται δύσκολα μαθήματα όπως και όλη η πέμπτη τάξη. Ο Δαμιανός θέλει να γράψει ένα ημερολόγιο και η αδερφή του που έχει γράψει δύο ημερολόγια μέχρι τώρα, του λέει να γράψει για Μ.Α. (Μεγάλες Αποφάσεις) διότι δεν ξέρει τι να γράψει σε αυτό. Στο τέλος το τελειώνει και γίνεται συγγραφέας όπως οι γονείς του.

Είναι ένα βιβλίο που αξίζει να το διαβάσετε!!!



Λίγα λόγια για τον συγγραφέα:

Σπούδασε φυσική, αλλά ασχολείται με τη λογοτεχνία και την κριτική. Τα θέματα των βιβλίων του στηρίζονται στις οικογενειακές και στα σύγχρονα κοινωνικά προβλήματα. Η γραφή του χαρακτηρίζεται από ρεαλισμό, χιούμορ και ποιητικότητα.

✍ Γιώργος Μπαντάς, Ζωή Μπασιά

## ΤΑΙΝΙΟΚΡΙΤΙΚΗ

### Minions

Σας παρουσιάζουμε την ταινία «Minions». Τα minions ψάχνουν να βρουν για να υπηρετήσουν τον απαισιότατο αφέντη. Μα χωρίς να το θέλουν ξεφορτώνονται όλους τους υποψήφιους αφέντες. Μια τον Δράκουλα, μια τον δεινόσαυρο T Rex και άλλους πολλούς αφέντες. Περνούν δοκιμασίες για να κάνουν αφέντη την σατανική Σκάρλετ. Η Σκάρλετ τους αναθέτει μία δοκιμασία για να γίνουν οι βοηθοί της. Παίρνουν το Βασιλικό στέμμα μετά από μία δύσκολη προσπάθεια με την βασίλισσα! Μετά η Σκάρλετ τους κλείνει σε μία βασανιστική φυλακή, γιατί νόμιζε ότι το ήθελαν μόνο για τον εαυτό τους και η Σκάρλετ ζήλεψε. Τα minions όμως καλόπερασαν στην θανατηφόρα φυλακή.

Έτσι τα minions απέτυχαν στην αποστολή για να γίνουν οι βοηθοί της. Μετά από μία περίπλοκη ιστορία τα minions βρίσκουν τον Κρου και την οικογένειά του. Έτσι καταλήγουν στον αφέντη Κρου, εκεί όπου ανήκουν.

Σας προτείνουμε να την δείτε !!! Είναι μία ξεκαρδιστική ταινία!!!



✍ Μαρία Καραχάλιου, Νταϊάνα Μούτσι

## Ανέκδοτο

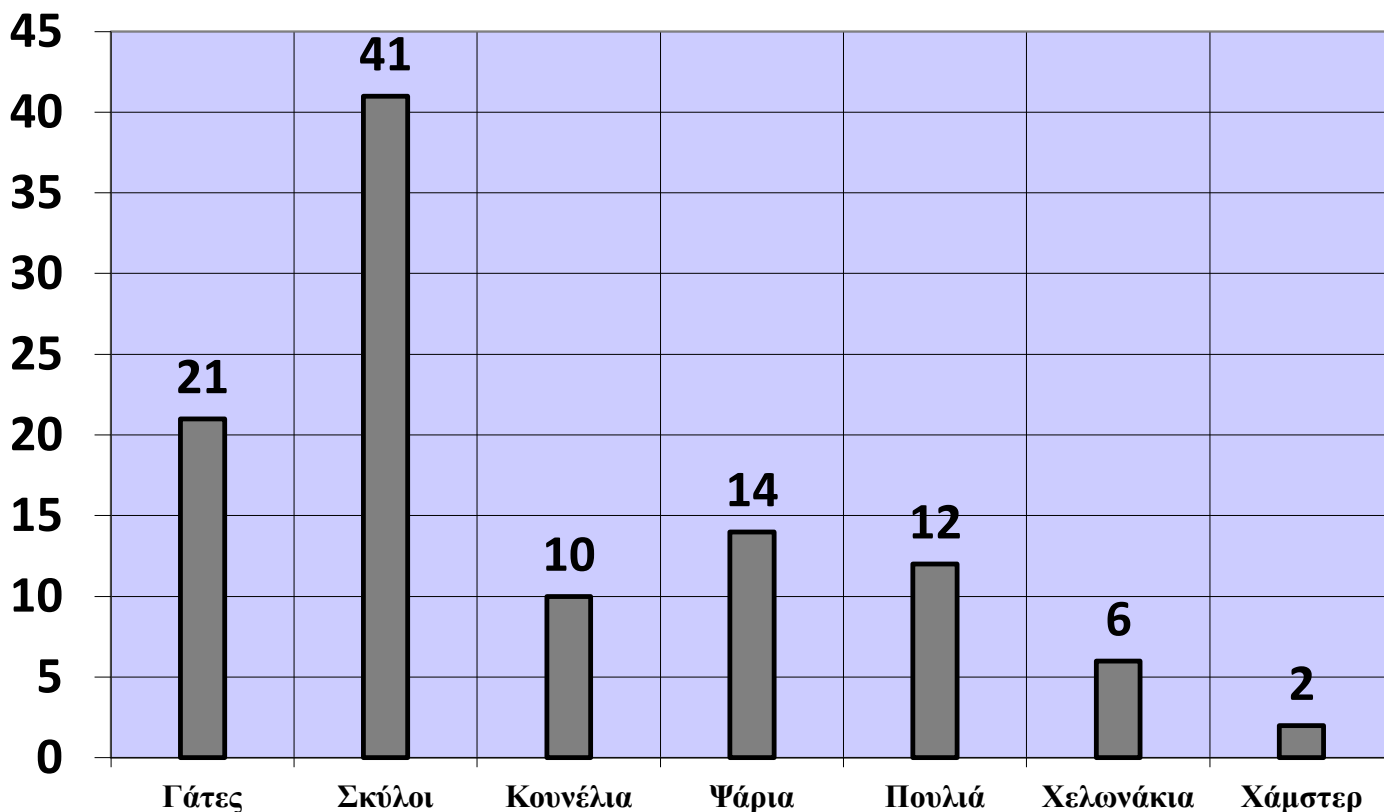
Καθόταν το λιοντάρι στο δάσος και χάζεψε. Ξαφνικά περνάει το μυρμήγκι τρέχοντας!

- Για πού το έβαλες έτσι βιαστικός; ρωτά το λιοντάρι.
- Δεν τα έμαθες; Τράκαρε ο ελέφαντας με τον ιπποπόταμο!
- Ε, και εσύ γιατί τρέχεις;
- Πάω να δώσω αίμα!



## ΕΡΕΥΝΑ

Κάναμε μια έρευνα στο σχολείο μας με θέμα τα ζώα. Από τα 156 παιδιά τα 90 δεν είχαν ζώα στο σπίτι τους και τα άλλα 66 είχαν. Ορισμένα παιδιά είχαν 2 και 3 ζώα. Έτσι ύστερα από υπολογισμό συνολικά υπάρχουν 106 ζώα. Στον πίνακα μπορείτε να δείτε τα αποτελέσματα:



✎ Την έρευνα έκαναν οι: Πρόδρομος Παντελίδης, Ξένια Μεσάου, Μάριος Κυπραίος, Ηρακλής Μακρίδης, Δημήτρης Μπαρδούσης, Νάντια Γκανά.

## ΠΑΙΧΝΙΔΙ

Το **Sims3** είναι ένα πολύ ωραίο παιχνίδι όπου φτιάχνεις τον δικό σου χαρακτήρα και πας σε διάφορα μέρη και γνωρίζεις νέους χαρακτήρες. Επίσης υπάρχουν πολλές επεκτάσεις όπου μπορείς να φτιάξεις οικογένεια, να γίνεις γοργόνα, να έχεις το δικό σου κατοικίδιο, να μπορείς να γίνεις: φάντασμα, λυκάνθρωπος, νεράιδα κ.ά. Ο χαρακτήρας μπορεί να κάνει και μερικές δουλειές όπως: δάσκαλος, ναυαγοσώστης, ψυχίατρος, ιατρός και ποδοσφαιριστής. Στο σπίτι που μένεις μπορείς επίσης να έχεις γυναίκα που σε βοηθάει. Μπορείς να πας για ηλιοθεραπεία στην παραλία και να ψαρέψεις. Επίσης μπορείς να μείνεις σε ξενοδοχείο και να φας από τον μπουφέ του, να πας σε γάμους και βαφτίσεις, να διοργανώσεις γιορτές όπως: haloween, γενέθλια, επέτειο, βαφτίσεις, γάμους κ.α. Μπορείς να πας επίσης να αγοράσεις πράγματα ή να φτιάξεις δικό σου παιδότοπο.



Γενικά το Sims3 είναι ένα πολύ ωραίο παιχνίδι θα σας συνιστούσαμε να το παίξετε.

✎ Αντώνης Αργυρός, Αιμιλία Δημητρίου

## ΚΡΥΠΤΟΛΕΞΟ

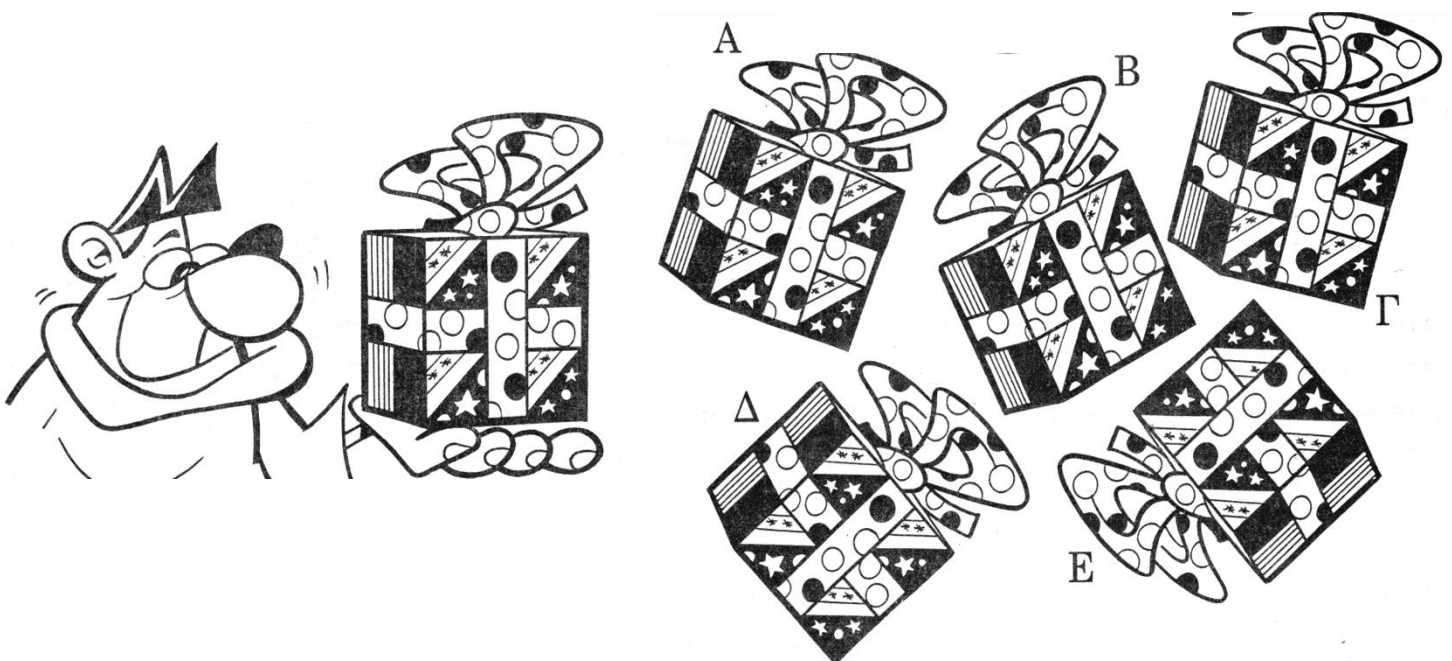
Μέσα στο χριστουγεννιάτικο μας κρυπτόλεξο υπάρχουν 7 χριστουγεννιάτικες λέξεις. Ψάξτε να τις βρείτε οριζόντια, κάθετα και διαγώνια.

Σ	Θ	Ε	Ε	Λ	Κ	Η	Θ	Ρ	Ο
Τ	Ρ	Ι	Γ	Ω	Ν	Α	Σ	Μ	Λ
Ο	Κ	Μ	Ρ	Κ	Ρ	Ν	Α	Κ	Μ
Λ	Ρ	Κ	Λ	Μ	Ξ	Ε	Λ	Χ	Δ
Ι	Μ	Ο	Α	Ω	Ε	Κ	Ν	Ι	Ω
Δ	Γ	Κ	Ν	Λ	Λ	Μ	Α	Ο	Ρ
Ι	Σ	Η	Μ	Λ	Α	Σ	Β	Ν	Α
Α	Ω	Α	Β	Ι	Τ	Ν	Π	Ι	Τ
Χ	Ρ	Ι	Σ	Τ	Ο	Σ	Τ	Φ	Ρ
Ψ	Υ	Σ	Κ	Ο	Τ	Ζ	Λ	Α	Π

🎁 Το κρυπτόλεξο έφτιαξαν ο Νίκος Κανταρέλης και η Δήμητρα Γκούρλια.

## ΣΠΑΖΟΚΕΦΑΛΙΑ

Μπορείτε να βρείτε ποιο δώρο από τα πέντε κρατάει το παιδί;



🎁 Τη σπαζοκεφαλιά και τα ανέκδοτα διάλεξαν ο Δημήτρης Μπαρδούσης και ο Νίκος Κανταρέλης.



## ΤΡΑΓΟΥΔΙΑ

### Ρούντολφ, το ελαφάκι

Ρούντολφ, το ελαφάκι,  
με καρδούλα ταπεινή.  
Σαν πέφτει το βραδάκι  
έχει μύτη φωτεινή.  
Οι φίλοι του «λαμπιόνι»  
το φωνάζουν και γελούν.  
Τη μύτη του στο χιόνι  
κρύβει, όταν του μιλούν.



Όμως μια πρωτοχρονιά  
είπε ο Αϊ-Βασίλης:  
«Ρούντολφ, είσαι εσύ σοφός.  
Έχεις μέσα σου το φως».  
Τα ελάφια στο κοπάδι  
χαμηλώσανε τ' αυτιά.  
Τώρα πάλι σαν χάδι  
είναι όλων η ματιά.

Από τότε και κάθε καινούρια χρονιά  
του έλκηθρου πρώτος τραβάει τα σχοινιά.  
Ο Ρούντολφ οδηγεί,  
τον Αι-Βασίλη στη γη.

### Ο μικρός τυμπανιστής

Μού 'παν έλα να πάμε να δεις,  
Χριστός γεννήθηκε στην άκρη της γης.  
Κι εγώ γυρεύω απόψε στον ουρανό,  
τ' αστέρι ψάχνω να 'βρω το φωτεινό  
ραμ παμ παμ παμ, ραμ παμ παμ παμ,  
να με πάει στο μικρό βασιλιά, πέρα μακριά.

Μες στη νύχτα τα ζώα ξυπνούν  
κι απ' έξω ταπεινά βοσκοί προσκυνούν.  
Στης Παναγιάς κρυμμένο την αγκαλιά  
χρυσό στεφάνι, φως, φορεί στα μαλλιά  
ραμ παμ παμ παμ, ραμ παμ παμ παμ.  
Σα με βλέπει η καρδιά μου χτυπά και μου

Μες στη νύχτα παιδί μοναχό,  
τι δώρο να σου φέρω πού 'μαι φτωχό;  
Φέρνω το τύμπανο που μόνο κρατώ  
τα κάλαντα να παίξω για το Χριστό  
ραμ παμ παμ παμ, ραμ παμ παμ παμ.  
Το πιο ωραίο τραγούδι θα πω για το Χριστό



✂ Τα τραγούδια διάλεξαν η Ελεάνα Καραμάνη και Σοφία Καντελμίδα

## ΣΥΝΤΑΓΗ

### Σοκολατένια μελομακάρονα

#### Υλικά

- ½ κιλό αλεύρι μαλακό
- 1 κουταλάκι μπέικιν πάουντερ
- 1 πακέτο μαργαρίνη σε θερμοκρασία δωματίου
- 1 φλ. ζάχαρη
- 5-6 κουταλιές κονιάκ
- Ξύσμα από 1 πορτοκάλι
- 2 βανίλιες
- 1 φλ. ανάμεικτος χυμός πορτοκαλιού και λεμονιού
- Μαργαρίνη για το ταψί

#### Για την επικάλυψη

- 600 γρ. λιωμένη σοκολάτα κουβερτούρα

#### Για το σιρόπι

- 1 φλ. μέλι
- ½ φλ. ζάχαρη
- ¾ φλ. νερό



#### Εκτέλεση

Κοσκινίζουμε σε ένα μπολ το αλεύρι και το ανακατεύουμε με το μπέικιν πάουντερ. Μετά, ανακατεύουμε σε άλλο μπολ τη μαργαρίνη με τη ζάχαρη, το κονιάκ, το ξύσμα πορτοκαλιού, τις βανίλιες, και τον ανάμεικτο χυμό πορτοκαλιού και λεμονιού. Προσθέτουμε λίγο-λίγο και το αλεύρι, ζυμώνοντας έως ότου η ζύμη μας να μαλακώσει. Αμέσως μετά, πλάθουμε σε μακρόστενο σχήμα τα μελομακάρονα, τα πιέζουμε πάνω σε έναν τρίφτη και τα βάζουμε σε ένα ταψί, το οποίο έχουμε αλείψει με μαργαρίνη. Ψήνουμε σε προθερμασμένο φούρνο στους 170 βαθμούς για περίπου 20'. Καθώς τα μελομακάρονα ψήνονται, εμείς βράζουμε σε ένα μικρό κατσαρολάκι το νερό μαζί με τη ζάχαρη και το μέλι. Αφού δούμε ότι αρχίζει να πήζει, αφαιρούμε τον αφρό, αποσύρουμε από τη φωτιά και αφήνουμε για λίγο το σιρόπι να κρυώσει. Ύστερα, βουτάμε 3-4 ζεστά μελομακάρονα μέσα στο σιρόπι και τα αφήνουμε για περίπου 1 λεπτό. Με μια τρυπητή κουτάλα, τα βγάζουμε και τα βουτάμε αμέσως στη λιωμένη κουβερτούρα, προσέχοντας ώστε να καλυφθούν ομοιόμορφα από όλες τις πλευρές. Τέλος, τα βάζουμε πάνω σε μια σχάρα και τα αφήνουμε να στραγγίξουν.

✂ Τη συνταγή διάλεξαν ο Στέφανος Μπάνου και η Ελεάνα Καραμάνη.

